

Plan
ReActiva Ourense 2024

Programa de Empregabilidade e Acompañamento Activo para a Reactivación do Emprendemento e do Emprego na Provincia de Ourense



PROGRAMA

ReActiva Ourense Busca de Emprego

CONTIDOS	DURACION E MODALIADE
<ul style="list-style-type: none">➤ DAFO personal.➤ Comunicación da nosa marca personal: Redes sociais e novas tecnoloxías ao noso alcance.➤ Elaborar perfil profesional, xerar contactos e publicar en Redes sociais.➤ O curriculum con Canva e cómo grabar o teu propio vídeo curriculum.➤ Cómo comunicar a miña experiencia.➤ Elaborar o teu Elevator pitch.➤ Entrenar para unha entrevista.	15 horas de formación online conxunta
<p><i>Actuacións de mentoring e seguimento individualizado</i> nas que se orienta a cada participante en función do seu perfil profesional, no proceso de aplicación e implementación dos contidos xerais abordados nas sesións conxuntas de formación.</p>	1 hora online por participante
<p><i>Xornada Demoday: Presenta a túa marca persoal</i> Cada persoa participante disporá de 5 minutos para presentar a súa marca persoal como se fora unha entrevista de traballo e recibirá orientación dos puntos que, no seu caso, deba reforzar.</p>	2 horas presencial conxunta

Información
e inscricións

www.ceo.es/reactivaourense
988 391 110
reactivaourense@ceo.es

